



ANEXO II (Proyecto)

Título

“PROGRAMA INTEGRAL Y APOYO PSICOSOCIAL A ENFERMOS CARDIACOS Y TRASPLANTADOS DE CORAZON”

1. Datos de identificación

Entidad Responsable del Programa

- * Nombre: Asociación de Trasplantados de Andalucía “Ciudad los Califas”.
- * C.I.F.: G23256761.
- * Sede Social: Centro Cívico Municipal Poniente Sur
Camino Viejo de Almodóvar S/N
C.P 14005 Córdoba
- * Teléfono: 619 48 14 66
- * Correo electrónico: ciudadloscalifas@hotmail.com
- * Nº de inscripción en el Registro Provincial de Asociaciones: 4937, Sección 1ª.

2. Personas destinatarias: directas, indirectas criterios de selección de destinatarios (los datos se aportarán segregados por sexo).

Personas con discapacidad.

Todas las personas que atendemos son trasplantadas de corazón, enfermos cardíacos (pos-trasplantes y pre trasplante), familiares, cuidadores/as, personas del entorno del paciente enfermo que son pacientes derivados del Hospital Universitario "Reina Sofía" principalmente, de toda Andalucía; así como toda la sociedad andaluza en general a través de las campañas de donación, habituales en nuestra práctica diaria.

Directos: 168 soci@s más familiares y enferm@s cardiacos que suman

Centro Cívico Municipal Poniente Sur. Camino Viejo de Almodóvar S/N 14005 Córdoba. Teléf.
619481466

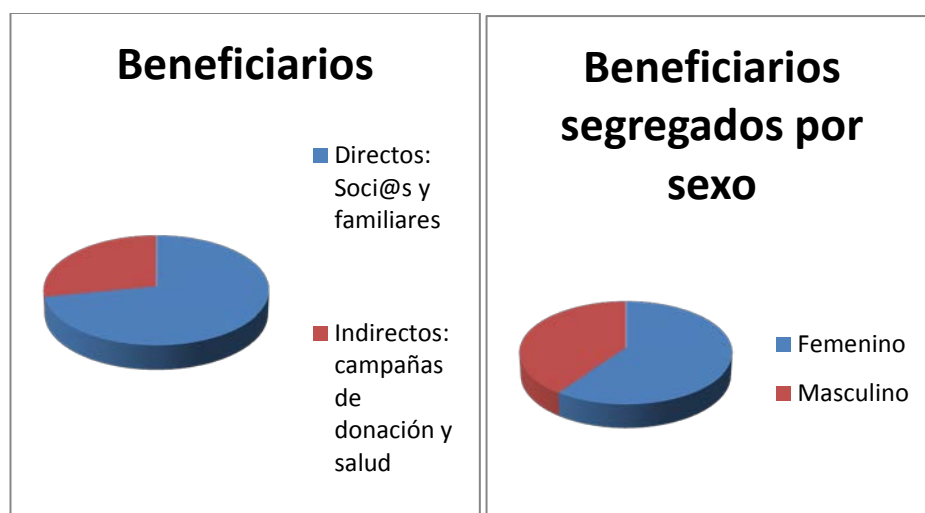
Email: ciudadloscalifas@hotmail.com CIF: G- 23256761.

un total aproximadamente de **336 personas** (152 hombres y 184 mujeres).

Indirectos: personas que se benefician de las campañas de donación y hábitos de vida saludable. **320 personas** (176 mujeres y 144 hombres).

*Criterios de selección:

- En primer lugar nos enfocamos en enfermos cardiacos trasplantados de corazón y familiares.
- En segundo lugar nos dirigimos a la población en general haciendo especial hincapié en adolescentes, niños y el tejido asociativo de la ciudad.



Explicación de las gráficas: La gráfica de la izquierda muestra que incidimos especialmente en nuestros soci@s mientras que la gráfica de la derecha refleja que aunque estadísticamente el trasplante de corazón afecta a la población masculina en mayor proporción, en nuestras actividades las mujeres son quienes más colaboran y participan.

3.- Ámbito de actuación.

Zona con especial necesidad de intervención social: “Hospital Universitario Reina Sofía”

4.- Justificación.

La línea a la que dirigimos nuestro proyecto es: 4. Proyectos de atención a personas con discapacidad física, psíquica o sensorial, y principalmente proyecto de Agentes de Acompañamiento.

En Andalucía se ha superado el récord de trasplantes en un trimestre con 237 trasplantes de órganos realizados en lo que va del 2017, los excelentes resultados alcanzados en este trimestre en el hospital Reina Sofía, que lideró la cifra de trasplantes realizados en Andalucía y mantuvo durante el primer trimestre del año el 100% de aceptación familiar a la donación. Así se extrae del balance del primer trimestre del año en materia de donación y trasplante. Concretamente, el Hospital Universitario Reina Sofía ha realizado durante estos 3 primeros meses del año 73 trasplantes.

En el Hospital Reina Sofía de Córdoba se incrementó también su actividad trasplantadora, pasando de los 50 trasplantes realizados en el 2016 a los 73 registrados en estos tres primeros meses del año. Desde la Coordinación Provincial de Trasplantes destacan los excelentes resultados alcanzados en este primer trimestre que han situado de nuevo a Córdoba y a Andalucía a la cabeza en donación de órganos y trasplantes. En cuanto a las donaciones, el hospital cordobés registró 15 donantes en el primer trimestre del 2017, 4 de ellos en asistolia, en total, en este periodo Andalucía ha registrado

109 donantes (27 de ellos en asistolia) que han permitido la realización de 237 trasplantes de órganos, una cifra récord.

En el 2016 el Hospital Universitario Reina Sofía registró su máxima histórica con una tasa de 74,5 donantes por millón de población. Esta tasa supone la mejor cifra en materia de donación de la historia del hospital cordobés y lo situó a la cabeza de Andalucía.

Como se puede comprobar el trasplante de órganos es una alternativa terapéutica en auge para todos aquellos pacientes que presentan un daño irreversible en uno de sus órganos y no pueden curarse con otro tipo de tratamiento médico, agotando todas las posibilidades que la medicina ofrece. El trasplante es la única solución **para evitar la muerte**. En concreto, el trasplante cardíaco está arrojando excelentes resultados como se puede comprobar y se presenta como **la única esperanza de vida** para muchas personas

No obstante, este tipo de intervenciones habitualmente genera durante todo el proceso, desde la propuesta del trasplante, hasta la adaptación a la nueva vida tras el alta médica, **importantes complicaciones físicas y psicológicas, tanto en los pacientes como en sus familiares.**

5. Breve descripción.

El proceso del enfermo cardíaco es largo y podemos diferenciar varios momentos claves:

- Fase pre trasplante: caracterizada por sentimientos de duda, ansiedad estados depresivos, deterioro físico y psicológico por tener que enfrentar tiempo de espera, avisos frustrados, pensamientos negativos relacionados con la intervención, momentos en que la persona y su entorno no puede llevar una vida normalizada, incluso en casos graves, es frecuente que el enfermo/paciente permanezca ingresado o con continuas idas y venidas al hospital. En este caso el paciente necesita el apoyo de un cuidador/a que habitualmente es un familiar quien suele optar por pedir una excedencia laboral (cuando se reúnen los requisitos para ello), o bien en muchos casos, pierde su trabajo circunstancia que repercute negativamente en la unidad familiar puesto que se

incrementan los niveles de ansiedad en una doble dirección: preocupación por el familiar enfermo por un lado, estrés ante la situación de desempleo y falta de liquidez para hacer frente a los pagos por otro.

- La intervención y las horas posteriores, son momentos de tensión extrema y los niveles de ansiedad y angustia se disparan en los familiares y en el paciente trasplantado. El miedo al fracaso en la intervención y al posterior rechazo del órgano, producen un desgaste muy importante a nivel físico y emocional entre los familiares de la persona trasplantada.

Destacar que la problemática no acaba después de la intervención.

- Fase post trasplante: comienza la adaptación a un nuevo estilo de vida donde ha de incluirse las continuas revisiones médicas, cuidados especiales además, en muchas ocasiones, la persona trasplantada no puede incorporarse a su trabajo por no poder realizar la actividad laboral que desempeñaba. Eso sin olvidarnos de la incertidumbre y el miedo al rechazo del órgano que siempre está presente.

Por otro lado, las enfermedades cardiovasculares constituyen la primera causa de mortalidad en Andalucía, al igual que en el resto de España y en general en los países occidentales. También en términos de morbilidad, invalidez y consumo de recursos son un problema de enormes proporciones. De aquí al 2030 casi 23,6 millones de personas morirán por alguna enfermedad cardiovascular, principalmente por cardiopatías y accidentes cerebro vasculares (Según datos de la OMS).

La enfermedad cardiovascular que desemboca en trasplante provoca que las personas afectadas tengan una gran inquietud y preocupación por su estado de salud, que a menudo se traduce en problemas psicológicos como cuadros de ansiedad y estados depresivos. No sólo los pacientes cardiacos necesitan apoyo emocional y psicológico, sus familiares viven día a día con la incertidumbre de la enfermedad y necesitan soporte emocional de forma permanentemente.

Por todo ello, nuestra entidad que se dirige a este colectivo en concreto, actualmente estamos solicitando a las diferentes administraciones tanto Ayuntamiento de Córdoba como a Junta de Andalucía, posibilidad de cedernos un espacio para tener una sede cercana al Hospital Reina Universitario Reina Sofía, es una necesidad que hemos detectado ya que cuando los enfermos vienen a revisiones, ya sean en el pre-trasplante como de pos-trasplante, todos los que son de fuera de la localidad de Córdoba, que son la mayoría, deben de estar a las 8 de la mañana puntuales para analítica, pruebas

(biopsias, ecografía y placas); y posteriormente esperar hasta las 14.30h o 15.00 o 16.00 h a que les den los resultados de dichas pruebas, este tiempo de espera añadido al viaje que han hecho desde su lugar de origen y sumándole su dolencia cardíaca provocan estados de cansancio, agotamiento que debido a su gravedad en algunas ocasiones provocan un empeoramiento, no siendo aconsejable en ese estado, necesitando un espacio de tranquilidad y reposo, así se podría ofrecer este espacio solicitado para utilizarlo en el tiempo de espera y descanso.

6.-Objetivo general:

- Endógeno: Prestar apoyo y mejorar la calidad de vida de las personas trasplantadas de corazón, enfermos cardíacos incluidos en pre-trasplante así como, a los cuidadores/as y su entorno familiar.
- Exógeno: Sensibilizar y crear hábitos de vida saludable a través de campañas de prevención de enfermedades cardiovasculares, donación de órganos, talleres de reanimación cardiopulmonar dirigido a la sociedad en general.

Fines concretos y específicos:

- Endógeno:
 - Agilizar el proceso de comunicación para prestar apoyo social a nuestros usuarios.
 - Mejorar la comunicación vía telemática con nuestros usuarios que dispongan de correo electrónico.
 - Seguir prestando el apoyo social y emocional a las personas discapacitadas trasplantadas de corazón.
- Exógeno: - Mejorar la cantidad y calidad de información relativa a ayudas y prestaciones para personas discapacitadas.

- Agilizar la difusión de las campañas de donación de órganos y promoción de hábitos de vida saludables a través de la comunicación y coordinación de entidades relacionadas con el colectivo de personas discapacitadas físicas y orgánicas.

Desde la Asociación de Trasplantados de Corazón de Andalucía “Ciudad de los Califas” se trabaja para atender y mejorar la calidad de vida de las personas trasplantadas de corazón y enfermos cardíacos, con y sin discapacidad y/o diversidad funcional; se hace además necesario proporcionar apoyo a los cuidadores/as y entorno familiar de éstas personas, ya que son un pilar básico en el proceso de recuperación e integración social de sus familiares enfermos.

Para prestar este apoyo es imprescindible sufragar los gastos de mantenimiento de la actividad ordinaria de nuestra entidad. Así mismo, precisamos cubrir los gastos de material derivados de las diferentes campañas de donación y prevención de enfermedades cardiovasculares, que llevamos a cabo desde la Asociación.

Además, cabe destacar que para desarrollar los proyectos previstos por nuestra Asociación necesitamos material diverso y sufragar los gastos derivados de la puesta en marcha de las actividades.

Para el buen funcionamiento de nuestra Asociación y la mejora en la calidad de las acciones dirigidas a nuestros usuarios, necesitamos ayuda para cubrir los gastos de mantenimiento que esperamos obtener en breve de nuestra sede.

7.- Descripción de las actividades.

Breve Descripción del programa. Actuaciones a realizar

Entre las principales tareas de la Asociación destacan:

- Atención social.
- Apoyo psicológico.
- Visitas periódicas al H. U. R. S.
- Jornadas de convivencia y concienciación.
- Campañas de sensibilización hacia la donación de órganos.
- Campañas de prevención de enfermedades cardiovasculares.
- Campañas de promoción del voluntariado.

Las actividades se llevarán a cabo en la capital de la ciudad cordobesa pero estaremos abiertos a ampliar nuestro sector de actuación a aquellos pueblos que nos lo soliciten.

- **Atención social:** Asesoramiento a cerca de las ayudas sociales, Identificación de las principales problemáticas y áreas de necesidad existentes así como la relación entre ellas. Analizar los recursos sociales relacionales con los que se cuenta. Ayuda en la gestión de discapacidad y ayudas sociales para personas trasplantadas de corazón y enfermos cardiacos y ayuda psicosocial a la vuelta al mundo laboral tras el trasplante.
- **Apoyo psicológico:** Siempre que tengamos en marcha programas o proyectos que nos posibilite contar con un técnico Psicólogo/a para la atención psicológica de enfermos cardiacos, trasplantados de corazón y familiares de éstos. Acompañamiento y valoración psicosocial a personas en fase pre y post trasplante, evaluando estrategias de afrontamiento y estilos de vida incluyendo una evaluación inicial de los posibles trastornos. Estructuración de visitas y estudio de recursos psicosociales disponibles coordinándonos con el Equipo de Trasplantes de Corazón del Hospital Universitario Reina Sofía. Prestar apoyo psicológico y emocional tanto a enfermos como a familiares. Evaluación, diagnostico de los trastornos psicológicos que puedan surgir a lo largo del proceso del pre y post trasplante, mediante entrevistas individualizadas y escalas de medición. Intervención de trastornos psicológicos mediante entrenamiento de control del estrés, entrenamiento en la resolución de problemas, reestructuración de creencias erróneas a través de terapias grupales y realización de grupos de autoayuda
- **Visitas periódicas al H.U.R.S:** Desarrollo de la actividad: asistir a enfermos en fase pre y post trasplante que lo necesiten y a sus

familiares, así como a los enfermos cardíacos, principalmente a través del voluntariado de nuestra Asociación, transmitiendo y comunicando según la experiencia ya vivida.

- **Jornadas de convivencia y concienciación:** Mesas informativas a favor de la donación de órganos.
- **Campañas de sensibilización hacia la donación de órganos:** Participación en campañas dirigidas por Coordinación de Trasplantes del Hospital Universitario Reina Sofía, emisión de campañas en medios de comunicación, etc.
- **Campañas de promoción del voluntariado:** Reuniones periódicas con miembros de la Asociación de Trasplantados para el fomento, apoyo y participación del voluntariado en las actividades de la Asociación reforzando la colaboración de los socios.

8. Resultados esperados.

Gracias a la puesta en marcha de este programa, nuestra entidad espera obtener los siguientes resultados:

- Aumentar en un 30% la aceptación de l@s participantes de su nuevo estado con respecto a la enfermedad cardiovascular.
- Aumentar en un 20% la aceptación de l@s participantes de su estado de discapacidad, dependencia y/o limitación de su autonomía personal en su caso.
- Aumentar en un 60% el conocimiento sobre las necesidades específicas del colectivo de enfermas/os.
- Obtener al menos 20 encuestas de necesidades cumplimentadas por pacientes en lista de espera de trasplante y post-trasplante.
- Inicio de protocolos para el desarrollo de los procesos de la enfermedad.
- Desarrollar al menos dos equipos de voluntariado para seguimiento de los afectados por la enfermedad .

9. Número de personas previstas destinatarias del programa solicitado.

Nuestra asociación se dirige principalmente a enfermos coronarios trasplantados de corazón y familiares de éstos. Para ello colabora con distintas entidades como Fepamic (Federación de discapacitados físicos y orgánicos). Cabe mencionar también acciones diseñadas y dirigidas al tejido asociativo y la comunidad educativa ya que de esta forma se consigue influir en diferentes colectivos y nos permite lograr cada vez en un porcentaje mayor una actitud positiva hacia la donación de órganos

El número de entidades al que van dirigidas nuestras acciones son enfermos cardíacos, incluidos en pre-trasplante, trasplantados de corazón y familiares, que desglosando serán:

- Enfermos cardíacos, trasplantados y familiares: 168 soci@s y familiares y enfermos cardíacos que representan 336 **personas** (152 hombres y 184 mujeres), 45% son hombres y un 55% mujeres.

10. Calendario y campañas de difusión.

- **Fecha de inicio y fecha de finalización de la actividad:**
- Del 1 diciembre 2017 al 31 mayo 2018

FASE (mes)	Dic	enero	febr	mar	abr	may
Atención social.						
Apoyo psicológico						
Visitas periódicas al H. U. R. S.						
Jornadas de convivencia y concienciación.						
Campañas de sensibilización hacia la donación de órganos.						
Campañas de prevención de enfermedades cardiovasculares.						
Campañas de promoción del voluntariado.						

11- Presupuesto:

- **RECURSOS HUMANOS**

Profesional	Meses	Horas jornada	Coste Total
1 Técnico Sector Social)	6	25 horas	7.344,36€
Coste total			7.344,36 €

- **COSTE TOTAL**.....**7.344,36 €**

FINANCIACION

Propuesta provisional Resolución Consejería de Igualdad y Políticas Sociales(28/09/2017)**2.700 €**

Financiación propia.....**644.36 €**

SUBVENCIÓN SOLICITADA **4.000 €**

COSTE TOTAL.....**7.344,36 €**

16. LUGAR, FECHA Y FIRMA

En Córdoba, a 23 de Octubre de 2017

Fdo.: Victoria Garrido Adame-Presidenta

2017

PROGRAMA INTEGRAL DE APOYO PSICOSOCIAL A ENFERMOS CARDIACOS Y TRASPLANTADOS DE CORAZON

