



**Programa de Apoyo y  
Descanso para  
Familias cuidadoras  
de Personas con  
Discapacidad**  
Asociación Autismo Córdoba

**22/09/2017**

# Programa de Apoyo y Descanso para Familiares Cuidadores de Personas con Discapacidad

## 1. Justificación (especificar línea de subvención Base 5ª)

En los últimos años, en España se estima que se ha producido un incremento del número de personas que presentan Trastorno del Espectro Autista (TEA), según las estadísticas son 1 de cada 100 niños/as los afectados por este trastorno. Esto ha provocado un elevado aumento de familias con hijos/as con trastorno espectro autista (TEA).

Los datos muestran de manera indiscutible que muchas familias con hijos/as con trastorno espectro autista presentan niveles de estrés crónico, significativamente superiores a los que presentan las familias con hijos/as con otras discapacidades.

Esta diferenciación en cuanto al efecto causado por el trastorno del espectro autista en la familia, se inicia muchas veces a causa de las incertidumbres que plantea la evolución disarmónica de los niños y niñas con este trastorno, se mantiene posteriormente ante la ausencia de un diagnóstico y pronóstico claro y aumenta considerablemente como consecuencia de los múltiples efectos negativos en el ámbito familiar. La convivencia en el hogar de un niño o niña con autismo suele ser muy compleja y las familias se ven

sometidas desde el principio a modificaciones severas de su régimen de vida habitual con limitaciones desmedidas de su independencia.

La familia es parte esencial a la hora de orientar, generar recursos y servicios para el bienestar de la persona con trastorno del espectro autista. Como cualquier otra persona, los niños/as con trastorno del espectro autista (TEA), necesita de un entorno próximo equilibrado, cálido afectivamente, donde sus cualidades y posibilidades sean tenidas en consideración y resulten potenciadas en todos los órdenes. Por otra parte, la familia constituye un referente para el proceso de integración de la persona con trastorno espectro autista (TEA). Tanto en el entorno más próximo como en una actitud de reivindicación social, no tiene sentido demandar actitudes positivas, exigir que se den situaciones que propicien la integración social si no es en la propia familia el primer lugar en donde tales actitudes se desarrollan. En tercer lugar, y precisamente por ese papel esencial que la familia juega, sus componentes, padres y madres y hermanos/as,

constituyen a su vez un objetivo de atención. La orientación a la familia supone compartir sus preocupaciones.

Es por todo esto que desde nuestra entidad, Autismo Córdoba hemos creado un ***programa de apoyo y descanso para familias cuidadoras de personas con discapacidad***, desde el cual se va a proporcionar un servicio de información, orientación y apoyo psico-social. Este programa se enmarca dentro de la línea de subvención, Base 5, proyectos dirigidos a familias, centrándonos en el apartado de proyectos de acompañamiento y respiro a familias con menores en situación de especial necesidad de cuidados.

Dentro del mismo, desde la asociación se va a proporcionar la información demandada por las familias para que éstas puedan tener una mejor comprensión del trastorno, ayudándoles a construir una visión realista del autismo y favoreciendo el contacto con otras familias de personas con autismo. De igual modo, ofreceremos y facilitaremos información sobre los apoyos y recursos sociales existentes a los que puedan acceder nuestras familias y de los que se puedan ver beneficiarios para mejorar su calidad de vida y la de la persona con trastorno del espectro autista.

Se realizarán Escuelas de Familias, para padres y madres y hermanos/as, disponiendo así de un recurso de gran valor para las familias, puesto que en estas reuniones encuentran un espacio único en el que expresarse, ofrecer y recibir apoyo de personas que comparten sus mismas dudas, inquietudes y satisfacciones.

Con este proyecto, también ofrecemos a aquellas personas con trastorno del espectro autista participar en actividades de ocio y tiempo libre, adaptadas a sus necesidades individuales, de carácter lúdico-recreativo y cultural, en un espacio de convivencia que fomente su autonomía a la hora de salir a los diferentes espacios establecidos de la comunidad para realizar compras, ir al cine, tomar café, así como decidir el lugar, el momento, etc. en los que realizar la actividad. También se realizaran salidas a la comunidad y servicios de respiros.

De esta manera se trabajan aspectos tan importantes como la interacción social, tan debilitada en las personas con este trastorno, así como el manejo de dinero y autonomía a la hora de coger medios de transporte urbano, dando las herramientas necesarias para desenvolverse de la manera más óptima que sus características sintomáticas le permitan.

De acuerdo con todo lo anteriormente expuesto, y basándonos en uno de nuestros objetivos principales como asociación, pretender remover los obstáculos que impidan tanto una óptima calidad de vida como una atención suficiente a todas las personas con este trastorno del espectro y sus familias, consideramos necesaria la implementación de un programa mediante el cual hacer frente a estas necesidades de las familias cuidadoras de personas discapacidad.

2. Breve descripción (mencionar si hay complementariedad con proyectos o programas de Centros de Servicios Sociales Comunitarios)

Desde nuestra entidad Autismo Córdoba, complementamos y apoyamos la atención primaria a las familias que desde los Servicios Sociales comunitarios les proporcionan, centrándonos en una atención más específica, orientada a las necesidades de las familias con hijos/as con trastorno del espectro autista (TEA) y trastorno generalizado del desarrollo (TGD).

Las trabajadoras sociales de la Asociación serán las encargadas de ofrecer y facilitar información sobre los apoyos y recursos sociales existentes a los que pueden acceder y de los que pueden ser beneficiarios para mejorar su calidad de vida y la de las personas con autismo; así como ofrecerán su apoyo para la gestión y tramitación de las mismas.

3. Objetivos del proyecto (generales y específicos)

#### **Objetivo General**

Remover los obstáculos que impidan tanto una óptima calidad de vida, como una atención suficiente a todas las personas con trastorno espectro autista (TEA) y sus familiares; así como fomentar el apoyarse mutuamente y compartir conocimientos y experiencias de manera positiva.

#### **Objetivos Específicos**

1. Conocer las dificultades e inquietudes de nuestras familias ofreciéndoles apoyo psico-social.
2. Afianzar un mecanismo estable de información acerca de los recursos existentes a los que pueden tener acceso las familias.
3. Fomentar la realización de escuelas de familias de padres y madres y hermanos/as, donde se traten temas de los ámbitos sanitarios, educativo, social y jurídico.
4. Fomentar la creación de lazos de apoyo naturales entre nuestras familias.
5. Prestar servicios de ocio y lúdicos a personas con autismo, con el fin de reducir el estrés

familiar y al mismo tiempo ofrecer a nuestros chicos/as ocio de calidad.

4. .Actividades previstas según objetivos específicos.

Objetivos Específicos	Actividades Previstas
1. Conocer las dificultades e inquietudes de nuestras familias ofreciéndoles apoyo psico-social.	1. Entrevista de intervención psicológica con familias 2. Entrevistas de intervención social con familias 3. Apoyos puntuales grupales 4. Apoyos puntuales individuales
2. Afianzar un mecanismo estable de información acerca de los recursos existentes a los que pueden tener acceso las familias.	1. Semanalmente se enviarán correos informativos con novedades e información sobre los recursos existentes.  1. Crearemos un apartado en nuestra web, para las familias donde se encontrará toda la información sobre los recursos disponibles a los que pueden acceder.
3. Fomentar la realización de escuelas de familias de padres y madres y hermanos/as, donde se traten temas de los ámbitos sanitarios, educativo, social y jurídico.	1. Escuela de Familias 2. Escuelas de Hermanos 3. Ludoteca
4. Fomentar la creación de lazos de apoyo naturales entre nuestras familias.	1. Convivencia 2. Respiros de sábado en familia 3. Respiro de fin de semana
5. Prestar servicios de ocio y lúdicos a personas con autismo, con el fin de reducir el estrés familiar y al mismo tiempo ofrecer a nuestros chicos/as ocio de calidad.	1. Salidas a la comunidad 2. Respiro de Sábado 3. Respiros de fin de semana

5. Indicadores de evaluación

Objetivos Específicos	Actividades Previstas	Indicadores de evaluación
1. Conocer las dificultades e inquietudes de nuestras familias ofreciéndoles apoyo psico-social.	1. Entrevista de intervención psicológica con familias 2. Entrevistas de intervención social con familias 3. Apoyos puntuales grupales 4. Apoyos puntuales individuales	1. N° de entrevistas de valoraciones e intervención realizadas 2. N° de Apoyo grupales 3. N° de Apoyo individuales
2. Afianzar un mecanismo estable de información acerca de los recursos existentes a los que pueden tener acceso las familias.	1. Semanalmente se enviarán correos informativos con novedades e información sobre los recursos existentes. 2. Crearemos un apartado en nuestra web, para las familias donde se encontrará toda la información sobre los recursos disponibles a los que pueden acceder.	1. N° de comunicaciones realizadas a las familias a través de las diferentes vías de contacto 2. N° de visitas y consultas
3. Fomentar la realización de escuelas de familias de padres y madres y hermanos/as, donde se traten temas de los ámbitos sanitarios, educativo, social y jurídico.	1. Escuela de Familias 2. Escuelas de Hermanos 3. Ludoteca	1 N° de escuelas de familias realizadas a final de año 2 N° de escuelas de hermanos realizadas a final de año 3 N° de ludotecas realizadas a final de año
4. Fomentar la creación de lazos de apoyo naturales entre nuestras familias.	i. Convivencias ii. Respiros de sábado en familia iii. Respiro de fin de semana	1 N° de actividades de Convivencia 2 N° de respiros de sábado en familia 3 N° de respiros de fin de semana
5. Prestar servicios de ocio y lúdicos a personas con autismo, con el fin de reducir el estrés	1. Salidas a la comunidad 2. Respiro de Sábado	1 N° de salidas a la comunidad 2 N° de respiros de Sábado

familiar y al mismo tiempo ofrecer a nuestros chicos/as ocio de calidad.	3. Respiros de fin de semana	3 N° de respiros de fin de semana
--	------------------------------	-----------------------------------

6. Metodología o proceso de ejecución (indicar carácter innovador, si procede)

Utilizamos una metodología de intervención psico-social, mediante la cual se realizan entrevistas donde trabajamos de forma individual con las familias; y grupales donde las familias comparten sus experiencias, dudas e inquietudes de una forma dinámica y participativa.

Desde Autismo Córdoba, mediante el programa de Apoyo y Descanso para Familias Cuidadoras de personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA), proporcionaremos a las familias una serie de pautas y orientaciones para la organización de las actividades diarias de las personas con autismo, de modo que favorezcan la anticipación y la comunicación; fomentando el empleo de estrategias de estructuración espacial, agendas visuales y sistemas de trabajo individuales.

También ofreceremos apoyo para la consecución de los objetivos del programa de intervención, sobre todo aquellos destinados a la mejora de la comunicación, la autonomía personal y la autodeterminación, facilitándoles técnicas básicas de que ayuden a conseguir los objetivos propuestos.

7. Número estimativo de personas destinatarias y lugar(es) de celebración

El programa será llevado a cabo en la provincia de Córdoba, la ejecución de éste se llevará a cabo en la entidad Autismo Córdoba, la cual cuenta con el espacio, los recursos materiales y técnicos necesarios.

Los beneficiarios directos de este programa son las personas con trastorno del espectro autista y sus familiares, dando un número estimado de 772 personas destinatarias.

8. Resultados esperados.- Indicadores de evaluación

Indicadores de evaluación	Resultados esperados
1. N° de entrevistas de valoraciones e intervención realizadas	1. Realizar al menos 60 entrevistas de valoración e intervención psicológica a las familias

2. N° de Apoyo grupales 3. N° de Apoyo individuales	2. Realizar al menos 1 apoyo grupos al mes 3. Realizar al menos 1 apoyo individual al mes
1. N° de comunicaciones realizadas a las familias a través de las diferentes vías de contacto 2. N° de consultas y visitas	1. Realizar comunicados informativos a las familias de manera estable y continua ya sea a través de nuestras redes sociales, correos electrónicos o de manera directa, al menos 1 a la semana. 2. Recibir al menos 100 visitas al mes
1. N° de escuelas de familias realizadas a final de año 2. N° de escuelas de hermanos realizadas a final de año 3. N° de ludotecas realizadas a final de año	1. Realizar al menos 1 escuela de familias al mes 2. Realizar al menos 1 escuela de hermanos al mes 3. Realizar al menos 1 ludoteca al mes
1. N° de actividades de Convivencia 2. N° de respiros de sábado en familia 3. N° de respiros de fin de semana	1. Realizar al menos 2 actividades de convivencia mensuales 2. Realizar al menos 2 respiros mensuales de sábados 3. Realizar al menos 3 respiros anuales de fin de semana
1. N° de salidas a la comunidad 2. N° de respiros de Sábado 3. N° de respiros de fin de semana	1. Realizar al menos 4 salidas a la comunidad 2. Realizar al menos 2 respiros mensuales de sábado 3. Realizar al menos 3 respiros anuales de fin de semana

9. Recursos humanos (personal que realiza las actividades)/participación de usuarios/as

Voluntarios/as. N°

Contratados/as. N° **2**

Asociados/as. N°

Otro personal (especificar).

N°:

Participación personas usuarias (especificar):

Son 193 Familias, sería un total aproximado de 772 personas, donde entrarían las



personas con trastorno del espectro autista, sus familiares, padres y madres y hermanos/as.

## 10. Organización interna y Coordinación externa

Organización interna (detallar):

Para garantizar la transparencia y el buen gobierno de nuestra entidad, desde Autismo Córdoba tenemos establecido nuestra política de calidad entorno a una serie de bases que a continuación se detallan:

- La continua búsqueda de la satisfacción de todos nuestros usuarios, identificando sus necesidades y expectativas.
- La especialización de todo nuestro personal a través de la formación interna y externa del mismo.
- Mejora continua en la gestión y desarrollo de las actividades que tiene lugar en nuestra asociación.

Nuestra entidad cuenta un sistema de calidad certificado y homologado por EFQM.

Vinculación a proyectos de la Zona de Trabajo Social (detallar):

Trabajamos con nuestro proyecto de apoyo y descanso a familias cuidadoras de personas con discapacidad, abarcando familias de Córdoba capital y provincia.

Actuaciones en coordinación con otras entidades (detallar):

Desde nuestra entidad, Autismo Córdoba, nos coordinamos con otras entidades con el fin de proporcionar una intervención multidisciplinar completa.

Para ello, nos coordinamos con diferentes entidades buscando la mayor efectividad y eficacia en la intervención, entre ellas destacamos:

- La delegación de salud, la cual nos deriva las familias, en las cuales sus hijos/as son diagnosticados con trastorno del espectro autista.
- Centro de valoración de Discapacidad
- Centro de Dependencia.
- Centros Educativos, con los cuales nos coordinamos con el fin de favorecer la integración del alumnado con trastorno del espectro autista (TEA), en las aulas.

## 11. Calendario de ejecución y Cronograma

Actividades previstas	Fecha de Inicio	Fecha de Finalización	Duración	Frecuencia de la Actividad
Entrevistas de intervención social con familias	01/12/2017	31/05/2018	1 hora	Mínimo 60 entrevistas
Entrevistas de intervención Psicológica con familias	01/12/2017	31/05/2018	1 hora	Mínimo 60 entrevistas
Escuela de Familias	01/12/2017	31/05/2018	5 horas	1 al mes
Escuela de Hermanos	01/12/2017	31/05/2018	5 horas	1 al mes
Ludoteca	01/12/2017	31/05/2018	5 horas	1 al mes
Apoyos Puntuales individuales	01/12/2017	31/05/2018	Puntual en el tiempo de duración del programa	Todo el programa
Apoyos puntuales grupales	01/12/2017	31/05/2018	Puntual en el tiempo de duración del programa	Todo el programa
Respiros de Sábado	01/12/2017	31/05/2018	1 día	2 Mensuales
Respiro Fin de Semana	01/12/2017	31/05/2018	3 días	3 Anuales
Salidas a la comunidad	01/12/2017	31/05/2018	5 horas	4 Mensuales
Convivencias	01/12/2017	31/05/2018	1 día	2 Mensuales
Semanalmente se enviarán correos informativos con novedades e información sobre los recursos existentes.	01/12/2017	31/05/2018	De manera estable y continua en el tiempo de duración del programa	Todo el programa
Crearemos un apartado en nuestra web, para las familias donde se encontrará toda la información sobre los recursos disponibles a los que pueden acceder.	01/12/2017	31/05/2018	De manera estable y continua en el tiempo de duración del programa	Todo el programa

## 12. Difusión de las actividades

Para garantizar desde el principio una planificación estratégica y una gestión eficaz de las actividades y herramientas de comunicación y difusión, desde nuestra entidad, Autismo Córdoba se desarrolla un Plan de Comunicación y Difusión.

Nuestro objetivo es llegar a todas las familias de la provincia de Córdoba, con el fin de poder concienciar y sensibilizar acerca del Autismo al mayor número posible de personas, dando a conocer nuestro proyecto a los potenciales actores involucrados y a los principales beneficiarios del mismo y optimizando el flujo de información entre los socios.

Los objetivos generales del plan de comunicación y difusión son los siguientes:

- Optimizar el flujo de la información y comunicación entre los servicios sociales y nuestra asociación.
- Dar a conocer el proyecto a los potenciales actores involucrados y a los principales beneficiarios del mismo.
- Optimizar el flujo de información entre los socios y organizar una comunicación eficiente entre los centros escolares.
- Fomentar y motivar la participación.
- Informar y comunicar los resultados del mismo a organismos y entidades públicas y privadas, así como al resto de la población.
- Optimizar el flujo de la información y comunicación de nuestra asociación, a través de nuestra página web ([www.autismocordoba.org](http://www.autismocordoba.org)), y nuestro Facebook, así como el resto de redes sociales (Twitter, Youtube, etc...), realizando una promoción y difusión continua, amplia y masiva. También publicares en prensa el acuerdo de colaboración.

La difusión se apoyará en la creación de materiales, con el logo y anagrama del Ayuntamiento de Córdoba, para alcanzar a los destinatarios del proyecto y al resto de la población como son:

- Trípticos
- Cartelería

13. Presupuesto del proyecto (desglosado pormenorizadamente)\*

GASTO TOTAL: 16.000,00 €

Concepto/s objeto de subvención (detallar tipo de gasto, sea de personal, material u otros):

<b>Gastos de Personal</b>			
<b>Categoría profesional</b>	<b>Nº total trabajadores</b>	<b>Dedicación total al programa en horas</b>	<b>Total gastos de personal</b>
Psicólogo/a	1	400 horas	7.600,00Euros
Trabajador/a Social	1	600 horas	8.400,00 Euros
<b>Totales</b>	<b>2</b>	<b>1.000 horas</b>	<b>16.000,00 Euros</b>

FINANCIACIÓN:

Recursos de la entidad: 6.000,00 €  
 Subvención solicitada 10.000,00 €  
 Otras subvenciones 0,00 €  
 Otros 0,00 €

---