

RESUMEN HABILIDADES
PARENTALES PARA UN
MODELO DE CRIANZA
OPTIMO EN
SITUACIONES DE
EXCLUSIÓN SOCIAL

ACOFI Y SFC

1. TITULO DEL PROYECTO.

Habilidades parentales para un modelo de crianza optimo en situaciones de exclusión social.

2. POBLACIÓN DESTINATARIA.

Este proyecto estará dirigido a mujeres afectadas por FM y/o SFC y en riesgo de exclusión social de la ciudad de Córdoba con hijos/as a cargo.

3. AMBITO DE ACTUACIÓN.

Este proyecto se desarrollará a lo largo de toda la ciudad de Córdoba, aumentando su intensidad y diseñando actuaciones específicas para el desarrollo en los Distritos Sur, Moreras y Palmeras a fin de aumentar su impacto en esas zonas.

4. LINEA DE ACTUACIÓN Y MODALIDAD DEL PROYECTO.

Línea: Proyectos dirigidos a familias, infancia y adolescencia

Modalidad: Proyecto dirigidos a mujeres en riesgo de exclusión social de apoyo al período de crianza y al fomento de la lactancia materna.

5. JUSTIFICACIÓN DE NECESIDADES.

La Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica son dos enfermedades de curso crónico que debido a los factores médicos y sociales que las rodean conllevan unas especiales características, presentando las personas afectadas por ellas una problemática muy específica y un gran impacto en todas las áreas de su vida.

Una de las principales particularidades de estas enfermedades es la marcada prevalencia en el sexo femenino, siendo el perfil de estas enfermas el de mujeres con edades comprendidas entre los 30-50 años, amas de casa con estudios básicos y casadas.

Este perfil sociodemográfico y el alto impacto de estas enfermedades en la inserción laboral de estas pacientes crea un campo abonado para que se produzcan situaciones de

exclusión social en el colectivo de personas con FM y SFC: afectación mayoritaria de mujeres, altos índices de desempleo, imposibilidad de acceder a reconocimiento de incapacidad laboral por no estar reconocida la FM como enfermedad invalidante, situaciones de discapacidad y dependencia, altos índices de paro, aislamiento social y dificultades en las relaciones de pareja.

La tendencia a la aparición en la década de los 30 las primeras fases de estas enfermedades, una de las etapas vitales más productivas de las personas, condiciona factores esenciales en el desarrollo de los proyectos de vida como son la formación de una familia y la consolidación profesional.

Especial interés, por ser una de las principales preocupaciones de estas enfermas al plantearse ser madres, nos plantea la crianza de los hijos, proceso que se caracteriza por la confluencia de varios hándicaps difíciles de superar.

Por un lado, la situación socioeconómica de estas mujeres que, debido a su enfermedad, su formación y los recursos a su alcance se encuentran en muchos casos en situación de exclusión social o en riesgo de padecerla, condicionante esencial en el modelo parental que puedan poner en marcha.

Segundo, la sobrecarga que el cuidado de los/as hijos/as supone para estas pacientes con el agravamiento de la sintomatología física y psicológica asociada a su enfermedad. Además, dicha sobrecarga se ve agravada por la concepción patriarcal y los roles de género estereotipados que son frecuentes en este colectivo donde es la mujer la que asume, en solitario, la mayoría de las tareas de cuidado del conjunto familiar.

Por último, el estado psicológico de estas pacientes donde aparecen importante sintomatología comórbida de trastornos de ansiedad y depresivos. Ello ocasiona importantes interferencias en sus habilidades parentales.

Ante todo esto la FM y SFC producen un impacto importante a nivel de los hijos/as. Es importante, por tanto, trabajar con estas pacientes y sus parejas a fin de minimizar este impacto en los menores mediante la puesta en marcha de un modelo parental adecuado y corresponsable a fin de evitar afectación psicológica en ellos (irritabilidad, ansiedad, depresión, ...) y la evitación de que asuman roles de cuidados y realicen actividades con una marcada responsabilidad impropia de su edad como la limpieza del hogar, compra, administración de medicación, entre otros, actividades impropias de su edad. Destaca sobre todo el impacto observado en hijas mayores (adolescencia o cercanas a ella) de

estas enfermas donde se observa un cambio de roles en el núcleo familiar asumiendo estas menores el rol de cuidadoras principales.

Dado el importante efecto que tienen las habilidades parentales y la situación del contexto familiar en el desarrollo afectivo, social y cognitivo de los hijos, en especial en las primeras etapas del desarrollo humano (infancia y niñez) y su repercusión en fases posteriores, así como, la posibilidad de entrenar a los padres en las competencias, los conocimientos, las creencias, las pautas y las actitudes necesarias para poner en marcha una parentalidad positiva desde Acofi y SFC consideramos esencial poner en marcha este programa donde apoyemos a las mujeres afectadas de FM y SFC de la ciudad de Córdoba en el desarrollo de sus actitudes, habilidades y creencias a fin de mejorar sus prácticas de crianza en beneficio del desarrollo de sus hijos e hijas.

6. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO.

Las mujeres afectadas de FM y SFC y en situaciones de vulnerabilidad social tienden a experimentar altos niveles de estrés con respecto a su rol de crianza, siendo muchas veces incapaces de responder satisfactoriamente a las necesidades de sus hijos/as. Ante esta situación hemos planteado este programa centrado en el apoyo y la promoción de habilidades de crianza que faciliten la puesta en marcha de un proceso de parentalidad positivo. Se busca promover el bienestar del/la menor y de la familia potenciando los factores de protección y minimizando los factores de riesgo que se encuentran en el entorno familiar para poder llevar a cabo una verdadera prevención. Asimismo, se pretende incrementar las competencias de las personas y de las familias para que puedan satisfacer sus necesidades, resolver sus situaciones problemáticas y movilizar los recursos personales y sociales necesarios para mejorar la autonomía y el control de la propia vida.

Para ello proponemos una intervención centrada en dos ejes básicos:

1. Intervención directa con mujeres afectadas de FM y SFC y sus parejas: dentro de ella se contemplan dos modalidades la grupal y la individual y los temas que se trabajarán serán la promoción de las competencias parentales (i.e., apego, empatía parental, estilo de crianza, comunicación positiva y redes de apoyo).

2. La intervención indirecta para los hijos: esta línea se realizará mediante la formación de los padres en estrategias para la promoción del desarrollo de recursos socioemocionales en los hijos (e.g., autoestima, emociones positivas, conducta prosocial, etc.).

De manera transversal creemos importante abordar dos aspectos fundamentales e íntimamente relacionados: el empoderamiento femenino y la flexibilización del modelo de familia patriarcal. Para ello, los temas tratados de manera grupal serán decididos por los/as participantes, es decir, se les dará el protagonismo principal a las madres, impulsando que sean ellas mismas las que creen una agenda temática usando esto como base para el inicio de un proceso de empoderamiento personal. Centrándonos en la intervención sobre el modelo patriarcal de familia y de crianza se hará un importante trabajo centrado en la flexibilización de los roles de género tradicionales, los sentimientos de culpa asociados al no cumplimiento de las tareas tradicionalmente asignadas a las mujeres en el entorno doméstico y la sobrecarga derivada del cuidado exclusivo de la mujer hacia los/as hijos/as.

Por otra parte, gracias a la experiencia de nuestra entidad en el desarrollo de la metodología del peer consueling y los beneficios de esta en el apoyo social ante los cambios vitales y los procesos de aprendizaje al inicio del programa se asignará a cada usuaria una acompañante, socia de la entidad y formada en esta metodología, que le sirva de soporte durante el transcurso del programa.

Con el fin de potenciar el impacto de este servicio en los distritos de Palmeras, Moreras y Sur se va a intensificar la actuación en estas áreas aumentando la intensidad de la campaña de difusión en estas zonas y estableciendo alianzas estratégicas con los/as técnicos/as de los centros cívicos de la zona a fin de establecer mecanismos de identificación y derivación de usuarias potenciales.

Por último, debido a la situación sanitaria que estamos atravesando y la necesidad de potenciar el uso de las nuevas tecnologías como medida de prevención ante los contagios del Covid-19 se plantea la incorporación de las herramientas online para la realización de las actividades grupales propuestas. Teniendo en cuenta las características socioeconómicas de nuestra población objetivo se priorizará el uso de herramientas de

fácil acceso, con uso restringido de datos y que puedan ser utilizada desde dispositivos móviles.