

Si eres una de esas mujeres que, después de una vida dedicada a la familia, busca un espacio de encuentro con otras mujeres y dónde ser escuchada, contacta con nosotras.

Existen numerosos recursos en nuestra ciudad donde te pueden ayudar. Te invitamos a que acudas y te relaciones con mujeres como tú, y sigas manteniendo una vida activa y feliz.

Te van a escuchar y te van a comprender porque el objetivo es ayudarte.

**Asociación de Mujeres Profesionales
Encuentra- acuerdos
957 49 15 16**

NUNCA ES TARDE PARA DORMIR TRANQUILA



**Campaña de sensibilización sobre la
violencia de género en mujeres mayores**

Las mujeres actualmente tenemos una mayor esperanza de vida, alrededor de los 85 años. Una vez que la descendencia se marcha de casa, el tiempo que resta por vivir es para disfrutar y hacer aquello que siempre se ha deseado. Son unos 20 años que podemos dedicar a nuestras aficiones, realizar voluntariado, viajar, en definitiva, a aprender y sentirnos útiles y felices.

Pero a cualquier edad podemos vivir situaciones difíciles, como por ejemplo la pobreza, la soledad, enfermedades o cualquier forma de maltrato como la violencia de género. Algunas mujeres mayores de 60 años se expresan así al hablar de la violencia de género que han vivido solas y en silencio:

“Hubo una época en que yo no tenía derecho a salir de casa porque me decía que me quedaba mirando a todos y entonces yo, para no meterme en líos, iba por la calle mirando al suelo y conocí mi ciudad por las baldosas, sabía en qué calle estaba solo mirando el suelo”.

“Yo he sacado sola a todos mis hijos adelante, porque él los desatendía”.

“La familia debería haberme hecho feliz pero yo no he sido feliz nunca. Sé que él no va a cambiar, pero no puedo dejarle porque él es mi familia.”

“Es el padre de mis hijos y ha sido un hombre trabajador y llegas a una edad en la que ya, qué vas a hacer”.

“Mis hijos me dijeron: madre si para usted la felicidad es estar lejos de mi padre hágalo porque mi felicidad es su felicidad. Y ese fue un momento liberador para mi”.

Las mujeres de más de 65 años son el colectivo más olvidado dentro de las actuaciones para frenar la violencia de género. Es un problema difícil de atajar ya que a él se une la dependencia económica, e incluso física, de la persona de la que se recibe el maltrato, así como la dificultad para encontrar alternativas a la convivencia con esa persona. Los hijos e hijas no pueden en muchas ocasiones hacerse cargo de sus madres si éstas deciden separarse de su padre, y las pensiones que existen hoy en día son muy precarias.

NUNCA ES TARDE PARA DORMIR TRANQUILA. Por eso te animamos a pedir ayuda y buscar apoyo.