Población en general... ¿Qué hacemos?

Informar de los recursos sociales existentes a todos los ciudadanos/as que nos lo demanden tanto a nivel de administración pública como de organizaciones que prestan ayuda para solucionar situaciones de dificultad individual
Valorar las situaciones individuales que nos planteen los ciudadanos a fin de poder aplicar los recursos idóneos para solucionar sus problemas. Se trata se hacer un estudio profesional de cada una de las situaciones.
Aplicar los recursos municipales que puedan solucionar las problemáticas planteadas
Derivar a los recursos de otras administraciones o departamentos municipales las situaciones cuya solución no dependa de los Servicios Sociales

Infancia... ¿Qué hacemos?

Crear actividades para los menores que tengan dificultad para integrarse normalmente en su colegio o su entorno mas cercano. Pretendemos con las actividades modificar las conductas que le supongan inadaptación
Mantener contactos con los colegios de la zona para intentar que los menores que tienen dificultades escolares se integren
Trabajar con los padres y madres de los adolescentes que nos plantean dificultades para el normal desenvolvimiento en su vida familiar.
Desarrollar actividades en el verano para que los menores con los que trabajamos disfruten en igualdad de los recursos de ocio y tiempo libre de nuestra ciudad.

Mayores.... ¿Qué hacemos?

Visitamos a los mayores que nos demanden la aplicación de un recurso que solucione su problema, para conocer la situación de su entorno así como sus circunstancias personales y familiares
Crearemos un grupo donde todos los mayores que presenten problemas de relación con el entorno social puedan reiniciar relaciones positivas con su grupo de iguales.
Tramitaremos los recursos adecuados para solucionar sus problemas, trabajando fundamentalmente en la implicación familiar.

Actividad física y mayores, un paso para la Integración

Como todos sabemos, la realización de algún tipo de actividad física contribuye al buen funcionamiento de nuestro organismo, previene algunas enfermedades y en determinadas situaciones es un tratamiento adecuado para curar. En el caso que nos ocupa, actividad física para mayores, su realización va mucho más allá del mero ejercicio físico y la mejora que este produce en el organismo humano. Contribuye a solucionar algunas dificultades añadidas que suelen originarse en esta etapa de la vida, además del deterioro de la capacidad de movilidad.
Imaginemos esta situación: una persona que a penas sale de su domicilio, vive solo/a o acompañado/a por su pareja, tiene dificultades para realizar incluso las actividades cotidianas y al día solo habla con tres personas, su pareja, su vecina y puntualmente con su médico.
Esta situación es muy común entre las personas mayores. Tras la jubilación se empiezan a perder puntos de contacto con los iguales, esto, añadido a la formación de un nuevo hogar independiente por parte de los hijos, y a la separación, por diversos motivos, de su grupo de amigos, genera una situación de aislamiento y perdida de las llamadas “redes sociales”, que en muchos casos inducen al sentimiento de soledad y al aislamiento social y/o afectivo.
Para facilitar la permanencia del mayor en su entorno habitual, es, pues, importantísimo mantener y potenciar el contacto con las demás personas, ya que poco a poco lo vamos perdiendo, creando lazos afectivos que garanticen el bienestar de nuestros mayores. La capacidad de relacionarse y querer al otro nunca se pierde.
De todo esto es fácil deducir que el desarrollo de cualquier actividad en grupo potencia los puntos de unión con otras personas, generando lazos afectivos que nos permiten afrontar el día a día con una actitud más positiva.
Si relacionarse en grupo es muy importante para los mayores, la actividad física en grupo nos resulta mucho más positiva, ya que potencia las relaciones interpersonales y mejora la condición física, iniciando un circuito beneficioso en todos los sentidos.
Una persona que se encuentra mejor físicamente, tiene mayor disponibilidad para salir de su casa e iniciar relaciones personales con sus iguales, una vez iniciadas estas, nos sentiremos mejor psíquicamente y volveremos a iniciar la actividad física que nos hará sentirnos mejor físicamente. Interesante verdad?
El Ayuntamiento de Córdoba a través del Área Social realiza desde hace años el programa de actividad física para mayores en toda la ciudad. Desde el Centro de Servicios Sociales Comunitarios de Levante se desarrolla este programa con los mayores de nuestro distrito. Actualmente son 7 los grupos de gimnasia para mayores que se llevan a cabo atendiendo a un total de 210 personas mayores. Una experiencia nueva de este año ha sido la implementación con fisioterapia que pensamos soluciona algunos problemas que ya estás diagnosticados.
El equipo de servicios sociales de nuestro distrito, trabajamos con todos los mayores del mismo, facilitándoles el acceso a los diferentes recursos.
Pensamos que la participación en grupo de iguales es la mejor forma de mejorar la calidad de vida de nuestros mayores.
ANÍMATE Y PARTICIPA, TE AYUDAMOS A CONSEGUIRLO

Colectivos.... ¿Qué hacemos?

Informarle de los recursos que desde los servicios sociales se les presta como es el caso de la subvenciones, y asesorarles en aquellas demandas que nos planteen relacionadas o no con servicios sociales
Trabajaremos con las AMPAS del distrito ya que les unen problemáticas comunes, para abordar las mismas de manera conjunta y que redunde en la mejora de la comunidad educativa.